中華民國足球協會106年度地區研習活動

1. 活動名稱：青少年足球培育與區域聯賽制度
2. 活動主軸或核心課程：

1.育成年代足球訓練

2.分析課程與訓練擬定

3.區域足球發展規畫

4.區域賽事規畫

透過此講習活動，培育臺灣優秀基層教練與競賽管理人員，透過地區教練與賽事規畫，累積教練與球員的比賽經驗，為我國日後優秀選手培育與基層參與人口推廣的效益最大化，本次活動邀請葡萄牙外籍教練講師以卓越訓練方法、技術分析方式與區域聯賽規畫經驗分享，使我國足球教練能連結國際化的訓練與區域賽事文化建立的最新概念。

1. 活動時間&地點：

1.新竹場 6/4-6/6 6/4於博愛國中 6/5-6於新竹市立體育場

2.花蓮場 6/9-6/11 美崙國中

3.屏東場 6/12-6/14 長治國中

4.台北場 6/15-6/17 待確認

1. 參與學員條件：每場預計30人，需具有國A、B、C證照(擇一)且仍從事教練工作者。
2. 報名學員每人酌收200元報名費，研習期間每天將提供午餐與晚餐。

(每場次全程完成研習者將可獲得豐掌櫃提供精美禮品一份)  
  
報名Google表單：https://goo.gl/forms/kmzFWgAKwuzjdJcs1

1. 報名時間：即日起至5/26日止，6/1公告錄取名單及收費方式。  
   預定課程表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **新竹** | 6/4(日) | 6/5(一) | 6/6(二) |
| 08:30 | 報到 | 葡萄牙足球發展經驗分享 | 區域發展規畫與地區賽事制度 |
| 09:00-12:00 | 開幕與足球技術分析理論 |
| 12:00-14:00 | 休息 | | |
| 14:00-18:00 | 足球技術演練 | 足球技術演練 | 足球技術演練與結業 |
| 18:00-19:00 | 台灣現況討論 | 地區足球發展 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **花蓮** | 6/9(五) | 6/10(六) | 6/11(日) |
| 08:30 | 報到 | 葡萄牙足球發展經驗分享 | 區域發展規畫與地區賽事制度 |
| 09:00-12:00 | 開幕與足球技術分析理論 |
| 12:00-14:00 | 休息 | | |
| 14:00-18:00 | 足球技術演練 | 足球技術演練 | 足球技術演練與結業 |
| 18:00-19:00 | 台灣現況討論 | 地區足球發展 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **屏東** | 6/12(一) | 6/13(二) | 6/14(三) |
| 08:30 | 報到 | 葡萄牙足球發展經驗分享 | 區域發展規畫與地區賽事制度 |
| 09:00-12:00 | 開幕與足球技術分析理論 |
| 12:00-14:00 | 休息 | | |
| 14:00-18:00 | 足球技術演練 | 足球技術演練 | 足球技術演練與結業 |
| 18:00-19:00 | 台灣現況討論 | 地區足球發展 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **台北** | 6/15(日) | 6/16(一) | 6/17(二) |
| 08:30 | 報到 | 葡萄牙足球發展經驗分享 | 區域發展規畫與地區賽事制度 |
| 09:00-12:00 | 開幕與足球技術分析理論 |
| 12:00-14:00 | 休息 | | |
| 14:00-18:00 | 足球技術演練 | 足球技術演練 | 足球技術演練與結業 |
| 18:00-19:00 | 台灣現況討論 | 地區足球發展 |  |

1. 授課講師簡歷

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 |
| 1.育成年代足球訓練  2.分析課程與訓練擬定  3.區域足球發展規畫  4.區域賽事規畫 | Jose Pedro Arieiro Goncalves Bezerra | 運動科學博士 | 葡萄牙Polytechnic Institute of Viana do Castelo大學教授兼運動與休閒系副總監、葡萄牙第一級與第二級教練講習講師 | 1.精通英語、義大利語、葡語。  2.2歐洲足聯UEFA A *(FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO*)  3. 20年足球比賽分析與教練培育經驗。  4.葡萄牙超級聯賽Associacao Academcia de Coimbra與Desportivo das Aves助理教練 |