


2019 訓練中心 (新竹區)訓練日誌(11 月份)

Region 訓練中心區域	新竹區訓練中心				
Date 訓練日期	2019/11/6、11/13、11/20、11/27				
Age 歲組/Time 訓練時間	女子組、U10、U12 每週三 19-21 U14 每週四 19-21				
Venue 訓練地點	新竹縣第二運動場				
Coach 教練	總教練:余祥義 U14 教練:陳界任、余杰霖 U12 教練:徐安邦、彭聖璋 U10 教練:徐子喬、曾彥誌				
Level 層級	U12+女子組				
Number of Player 選手人數	11/6	11/13	11/20	11/27	
	18	18	18	18	
<p>【U12、女子組】</p> <p>爆發力 協調 ABC 球員:攻守轉換小組傳球. GK:綜合性訓練 射門 比賽</p>	11/6				
	 <p style="text-align: center;">20191107足協 (新竹區) U12團練</p>				

11/13

【U12、女子組】

爆發力 協調 ABC

球員:攻守轉換小組傳球.

GK:綜合性訓練

射門

比賽



11/20

【U12、女子組】

爆發力 協調 ABC

球員:攻守轉換小組傳球.

GK:綜合性訓練

射門

比賽



11/27

【U12、女子組】

爆發力 協調 ABC

球員:攻守轉換小組傳球.

GK:綜合性訓練

射門

比賽

