


2020 訓練中心 (新竹區)訓練日誌(1 月份)

Region 訓練中心區域	新竹區訓練中心			
Date 訓練日期	2020/1/1、1/8、1/15			
Age 歲組/Time 訓練時間	女子組、U10、U12 每週三 19-21 U14 每週四 19-21			
Venue 訓練地點	新竹縣第二運動場			
Coach 教練	總教練:余祥義 U14 教練:陳界任、余杰霖 U12 教練:徐安邦、彭聖璋 U10 教練:徐子喬、曾彥誌			
Level 層級	U12+女子組			
Number of Player 選手人數	1/1	1/8	1/15	
	元旦放假	12	17	
<p>【U12、女子組】</p> <p>熱身:協調 ABC TR1: 球員:小組傳球. GK:綜合性訓練</p> <p>TR2: 1V1+2V1+3V2 後射門 TR3:比賽</p>	1/8			
				
<p>【U12、女子組】</p> <p>第二次補測考試 挑球、比賽</p>	1/15			
	