

2020 年中華民國足球協會訓練中心計畫

桃園區_訓練日誌(04 月份)

Region 訓練中心區域	桃園區訓練中心				
Age 組別/ Date 訓練時間	U10、U12、U14 每週六，因球場進行養護工程，各組別訓練時間調整異動 單週 13-15(U10-12)、15-17(U14)；雙週 13-15(U14))、15-17(U10-12))				
Venue 訓練地點	桃園青埔專用足球場				
Coach 教練	總教練:高淑霞 U14 教練:鄭仕捷、楊雅涵、詹宸楨 U12 教練:廖櫻灣、徐宏銓 U10 教練:張綵綠、卓亦彬、陳燕萍 助理教練:黃品洋				
Number of Player 選手人數	4/4	4/11	4/18	4/25	
	連假停練	停練-疫情	停練-疫情	58	
109 年 4 月 25 日 星期六					
防疫措施					
U14	● 與大園國際高中交流賽				
U12	<ul style="list-style-type: none"> ● 熱身 ● 分組對抗 ● 傳控+射門 				
U10	<ul style="list-style-type: none"> ● 個人技術(傳球、吊球、射門) ● 1v1 ● 分組對抗 				