

2020 訓練日誌(11 月份)

Region 訓練中心區域	屏東區訓練中心				
Age 歲組/ Time 訓練時間	U14 每週六 08:30-10:30 U10、U12、女子組 每週日 15:00-17:00				
Venue 訓練地點	【屏北站】U12、U14 於瑪家國中 【屏南站】女生組、U10 於南州國中、力里國小				
Coach 教練	總教練:陳建業 U14 教練:倪榮彬 U12 教練:高世傑 U10 教練:郭復明、陳智偉 女生組教練:陳仁育				
Number of Player 選手人數	11/1	11/7	11/8	11/14	11/15
	42	5	36	停練(屏東縣運)	
	11/21	11/22	11/28	11/29	
	U14 調整訓練	42	5	29	
<p>11/1 【U10、U12、女子組】 訓練:球感、運球</p>					
					
<p>11/7 【U14】 訓練:移動中的技術</p>					
					

11/8 【U10、U12、女子組】

訓練:移動中的技術



11/22 【U10、U12、女子組】

訓練:移動中的技術



武潭國小 U10

(原訓練場地力里國小因舉辦春日鄉鄉運，故調整訓練地點)



屏南區南州國中(U10、女生組)



屏北區瑪家國中(U14、U12、女生組)

11/28 【U14】

訓練:移動中的技術



11/29 【U10、U12、女子組】

訓練:移動中的技術

